



EET SMAKELIJK!



De komende 6 weken gaan wij op de Boerderij en bij de Bengeltjes bezig met het thema **Eet Smakelijk!** Ook besteden we natuurlijk tijd aan **Sinterklaas** en aan **Kerst!**

In dit thema staat eten centraal.

In de week voordat dit thema begint, hebben alle kinderen al een mooie vlaggenlijn gemaakt voor de Sint, zodat Sinterklaas en zijn Pieten weten waar de kinderen allemaal wonen.

SINTERKLAAS

In de eerste weken van dit thema gaan we bezig met het grote Sinterklaasfeest. Op de babygroepen mogen de kinderen, als ze tussen de middag naar bed gaan, hun **schoentje/slofje zetten**. Op de peutergroepen gaan de leidsters zich tijdens het kringmoment verkleden als Sint en Piet. Daarna gaan ze even naar de gang, waar een zak met **cadeautjes** staat. De kinderen gaan voor Sint en Piet zingen en dan is het net of ze echt binnenkomen. Dit is natuurlijk allemaal reuze spannend! Er liggen sinterklaas en pietenpakjes op de groep dus de kinderen kunnen zich ook nog mooi **verkleden**. De **pietengym** mag natuurlijk niet ontbreken.

We gaan ook nog lekkere **pepernoten bakken** en de kinderen mogen uiteraard zelf meehelpen met het deeg maken. Dit past natuurlijk heel goed bij het thema.



Wat gaan we verder allemaal nog meer doen de komende weken?

De kinderen leren **fruit te proeven en te ruiken**, ook leren ze dan alle soorten fruit er anders uit zijn, dit doen ze door te voelen zonder dat ze het fruit zien. Ook maken we **spiesjes van fruit**, deze gaan we daarna heerlijk zelf opeten.

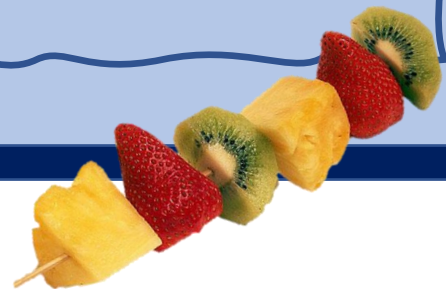
De kinderen mogen in de zandbak **puk helpen met zandtaartjes en heksensoep** maken. Ze leren daarbij goed hun fantasie te gebruiken.

We gaan **praten over eten** en we vertellen of we iets **lekker** vinden of niet, ook **tafeldekken en opruimen en afwassen** komt aan bod.

We gaan **een placemat versieren**, deze gaan we gebruiken bij onze **Kerstlunch**.

In de week voor kerst houden we een **KERSTLUNCH** met alle kinderen. Dit is van donderdag 17 december t/m woensdag 23 december. We gaan dan gezellig met alle kinderen de tafel dekken; een tafelkleedje op tafel, LED-waxinelichtjes op tafel, de tafel mooi versieren én uiteraard allerlei lekkere etenswaren op tafel. Wát een feestje wordt dat!

We gaan een mooi knutselwerkje maken voor Kerst en we gaan het verhaal voorlezen van Geit is jarig. Ook vieren we dat Puk jarig is; we mogen de stoel van puk versieren. Samen met de geit, het paard, de kip, de koe en het konijn gaan we er een mooi feest van maken.



SMIKKELEN MET DE KERSTLUNCH!!



Sinterklaasliedjes

Hoor wie klopt daar kinderen

Hoor wie klopt daar kinderen, hoor wie klopt daar kinderen,
hoor wie klopt daar zachtjes tegen het raam?

T'is een vreemd'ling zeker, die verdwaald is zeker, 'k zal eens even vragen naar zijn naam. Sint Nicolaas, Sint Nicolaas, breng ons vanavond een bezoek en strooi dan wat lekkers in een of and're hoek.

Zie ginds komt de stoomboot

Zie ginds komt de stoomboot uit Spanje weer aan
Hij brengt ons Sint Nicolaas, ik zie hem al staan
Hoe huppelt zijn paardje het dek op en neer
Hoe waaien de wimpels al heen en al weer.
Zijn knecht staat te lachten en roept ons reeds toe:
Wie zoet is krijgt lekkers, wie stout is de roe!
Ooh lieve Sint Nicolaas, ooh kom ook bij mij.
En rij dan niet stilletjes ons huisje voorbij.

Oh, kom maar eens kijken

Oh, kom maar eens kijken, wat ik in mijn schoentje vind.
Alles gekregen, van de goede Sint.
Een pop met krullen in haar haar,
een snoezig kleedje kant en klaar, drie kaatsenballen in een net, een letter van banket.
Oh, kom maar eens kijken, wat ik in mijn schoentje vind.
Alles gekregen van de goede Sint.



Zie de maan schijnt door de bomen

Zie de maan schijnt door de bomen,
Makkers staakt uw wild geraas!
't Heerlijk avondje is gekomen,
't avondje van Sinterklaas.
Vol verwachting klopt ons hart,
wie de roe krijgt, wie de gard. (2x)

Sinterklaasje bonne bonne bonne

Sinterklaasje, bonne, bonne,bonne
gooi wat in mijn lege, lege tonne,
gooi wat in mijn laarsje,
dank U, Sinterklaasje
Sinterklaasje, bonne, bonne, bonne
gooi wat in mijn lege, lege tonne,
gooi wat in de huizen
We zullen grabbelen als muizen



KERSTLIEDJES

Oh dennenboom

Oh dennenboom, oh dennenboom
wat zijn je takken wonderschoon
ik heb je laatst in 't bos zien staan
toen zaten er geen kaarsjes aan
Oh dennenboom, oh dennenboom
wat zijn je takken wonderschoon.

Twinkel twinkel kleine ster

Melodie: Altijd is Kortjakje ziek

Twinkel twinkel kleine ster
ik zie jou al van heel ver
Met jouw stralen zij aan zij
maak jij alle mensen blij
Twinkel twinkel mooie ster
Ik zie jou al van heel ver

Nijnte Pluis

Melodie: Jingle Bells

Nijntje pluis, nijntje pluis,
Heeft een kerstboom thuis
Daar hangen ballen en slingers in
en de piek zit bovenin.



Ik zag twee beren broodje smeren,

Ik zag twee beren broodje smeren,

O het was een wonder

't was een wonder boven wonder,

Dat die beren smeren konden!

Hihhi hahaha ik stond er bij en ik keek er naar



Boekjes die we gaan lezen bij dit thema.

Sinterklaas is jarig/ Nannie Kuipert en Alice Hoogstad

Sintklaas komt aan

Lieve Sinterklaas/ Kathleen Amant

Sinterklaas is in het land/ de kerstman brengt de pakjes

Kerstengel, Veltman uitgevers

De kerstman op bezoek, kijk- en voelboek

Dikkie Dik Sinterklaasfeest/ dikkie dik Sinterklaas

Kleine muis viert kerst/ Veltman

Rupsje Nooit genoeg/ Eric Carle

Vrolijk kerstfeest Dribbel/ Eric Hill

Jop en de vreemde kerstboom/ Esther Naalden



Pepernoten recept:

- 150 g boter
- 125 g donkers basterdsuiker
- 10 g speculaas kruiden
- 250 g zelfrijzend bakmeel
- 4 el melk
- Bakpapier



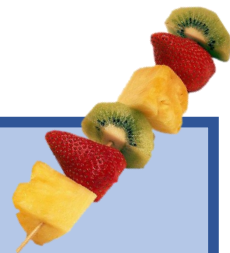
Verwarm de oven voor op 160 graden. Kneed de boter, de suiker, de speculaaskruiden, het zelfrijzend bakmeel goed door elkaar.

Voeg lepel voor lepel de melk aan het beslag toe, zodat het een soepel deeg wordt. Bekleed de bakplaat met bakpapier.

Maak lange rollen van het deeg. Snijd de rollen in gelijke stukjes. Vorm hier kleine balletjes van, leg ze op bakplaat en druk ze een beetje plat. Bak ze in de oven in ongeveer 15 minuten gaar en lichtbruin. Haal ze uit de oven en laat ze eerst helemaal afkoelen. Eet smakelijk!!!!



Hoe kunt u thuis aansluiten bij dit thema?



0 tot 1,5 jaar

Kinderen willen graag zelf eten. Geef uw baby ook een lepel bij het eten van zijn groentehapje. Of laat uw baby zelf een stukje brood van het bordje pakken. Door te oefenen wordt uw baby steeds handiger en zelfstandiger.

Benoem de dingen die uw baby doet, ziet en ervaart, zo leert hij/zij nieuwe woorden kennen. Kijk ook naar het gezicht en vertel wat u ziet: 'mmm! Dat vind jij lekker! Jonge baby's kunnen ook al heel goed gezichten na doen, zorg dat de baby uw gezicht goed kan zien en steek bijv. de tong uit, doe uw mond open of dicht. Pas uw tempo aan de baby aan, wanneer u wacht zult u zien dat hij probeert u na te doen.

Door te spelen met keukenspulletjes leert uw baby allerlei mogelijkheden, bijv. het roeren met een lepeltje in een pannetje en het stapelen van bordjes en de geluiden die daar bij horen. Zo leert de baby steeds meer dingen die er om hem heen gebeuren. Door deze dingen vaker te doen zal uw kind deze activiteiten herkennen en er steeds handiger in worden en er steeds meer plezier in krijgen.

Laat uw kind regelmatig nieuwe dingen proeven maar dwing uw kind niet tot eten, probeer van het eten vooral een gezellige bezigheid te maken.

Het is ook belangrijk om samen eenvoudige boekjes te lezen/kijken, het benoemen van de plaatjes in de boekjes is heel belangrijk voor de woordenschat van uw kind.



1,5 tot 4 jaar

U kunt thuis ook pepernoten bakken met uw kind of fruitspiesjes maken. Wanneer u thuis de activiteiten herhaalt die we bij ons hebben gedaan, zal uw kind ze herkennen en er handiger in worden en er steeds meer plezier in hebben.

Het is ook heel belangrijk om de praten met uw kind terwijl u bijv. bezig bent met het eten voor te bereiden. Stel tussendoor ook vragen, bijv. wil je een stukje ei proeven? Vind je het lekker? Ook is het leuk om uw kind met zijn eigen fornuisje mee te laten koken terwijl u aan het koken bent of geef uw kind een gewone pan en een pollepel om net te doen alsof hij/zij zelf ook aan het koken is. Praat met uw kind over wat hij aan het koken is, ga mee in het spel van uw kind, zo stimuleert u heel goed de fantasie.

Het is natuurlijk ook heel goed om samen boekjes te lezen over eten. Dit zorgt voor een ruimer woordenschat